



# SAMEN GOUDA

HULP, TIPS, INFORMATIE EN ADVIEZEN  
VOOR VERSCHILLENDE (KWETSBARE) DOELGROEPEN



Telefonische Hulp Rode Kruis

Portaal voor vraag en aanbod van hulp

Oppasvraag en aanbod voor werkenden in vitale beroepen

Mantelzorg vragen over Corona

Corona Infolijn voor ouderen - Seniorenorganisatie KBO-PCOB

Info Corona virus gericht op mensen met autisme én hulpverleners

Praktische opvoedadviezen: Omgaan met de gevolgen van het coronavirus

Informatielijn ANBO (Ouderenbond)

De luisterlijn: Dag en nacht een luisterend oor

Het Corona-virus uitgelegd voor mensen met een licht verstandelijke beperking

Het Corona-virus uitgelegd in de meest voorkomende andere talen in Nederland

Whapp, matchingsapp voor hulpvraag/aanbod door We helpen/Omroep MAX

Rode Kruis Nederland - 070-4455888 / [www.rodekruis.nl](http://www.rodekruis.nl)

[www.gewoonmensendiemensenwillenhelpen.nl](http://www.gewoonmensendiemensenwillenhelpen.nl)

[www.alsjijzorgtпасикop.nl](http://www.alsjijzorgtпасикop.nl)

[www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

030-3400600 / [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

[www.autismenetwerkzhn.nl](http://www.autismenetwerkzhn.nl)

Nederlands Jeugdinstituut / [www.nji.nl](http://www.nji.nl)

0348-466666

[www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl) / 0900 0767

<https://www.kennispleingehandicaptensector.nl>

<https://www.pharos.nl/coronavirus/>

<https://mailchi.mp/wehelpen/whapp-je-ook-mee-3857929?e=62ae6045a3>



## #GOUDATEGENCORONA

In pdf bestand zijn de links direct aanklikbaar, vraag dit zonedig op bij [info@sociaalteamgouda.nl](mailto:info@sociaalteamgouda.nl)

